

TOEGEPASTE BIOSYSTEMIEK






Bij homeworking ontstaan een aantal specifieke situaties doordat er minder professionele contacten zijn, doordat we voortdurend thuis zijn of doordat de grens tussen ons privéleven en ons beroepsleven vervaagt.

Het is belangrijk goed om te gaan met deze “chaotische” situaties:

Laten we aan de hand van onderstaande tabel even kijken hoe de biosystemiek ons hier een en ander kan helpen verduidelijken.

1. **Vul** in kolom 1 drie “chaotische situaties” in waarmee je tegenwoordig vaak te maken krijgt.
2. **Lees** aandachtig de vragen in kolom 2.
3. **Schrijf** je antwoorden op de vragen (voor zover je kan antwoorden) in kolom 3, om zo de chaotische situaties op te helderen.
4. **Formaliseer** je beslissingen in kolom 4.

1. Chaotische situaties	2. Biosystemiekvragen	3. Antwoorden	4. Beslissingen
<p style="text-align: center;">Professioneel</p> 	<p>- Wat is mijn rol/mijn toegevoegde waarde?</p> <p>- Wat is mijn actieradius?</p> <p>- Wat betekent concreet “buiten mijn rol gaan”?</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p style="text-align: center;">Privé</p> 	<p>- Wat betekent “in actie zijn”?</p> <p>- Hoe kan ik mijn energie sparen?</p> <p>- Hoe kan ik snel resultaat behalen?</p> <p>- Hoe kan ik handelen zonder mijn structuur te veranderen (team, beroep, gezin...)?</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p style="text-align: center;">Raakvlak privé en professioneel</p> 	<p>- Hoe kan ik handelen en daar zo weinig mogelijk mensen bij betrekken?</p> <p>- Hoe zorg ik ervoor dat mijn keuzes transparant zijn?</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>