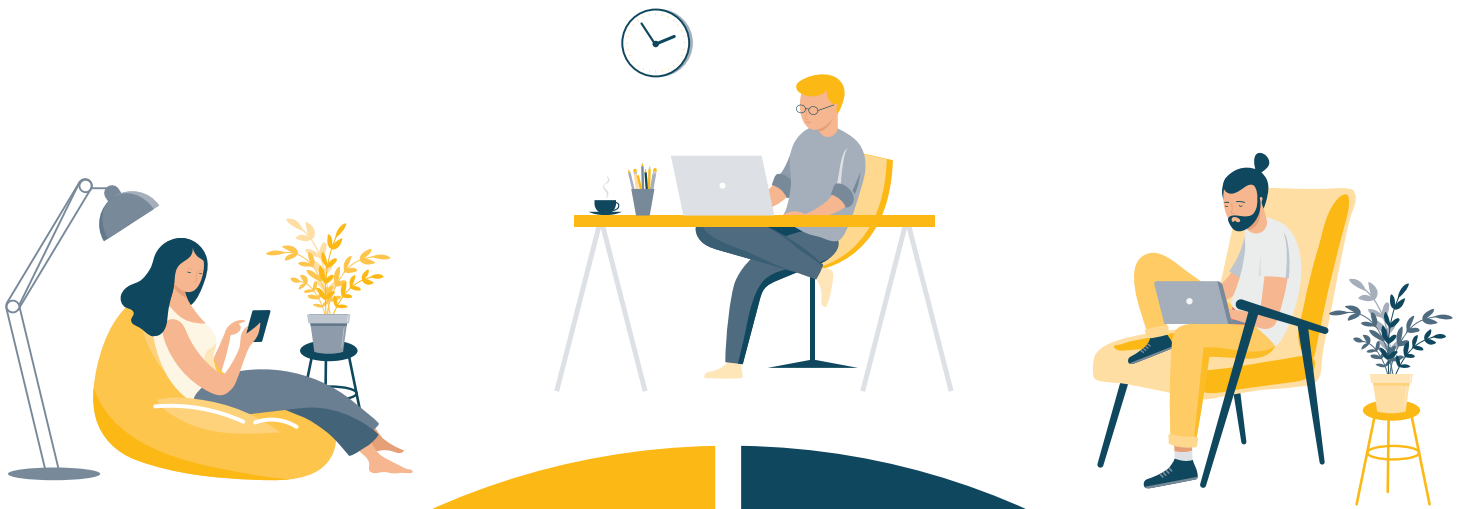




Betere combinatie van werk en gezinsleven:
flexibele werktijden = beter evenwicht

Isolement:
geen interactie met je collega's = minder energie

Verdenking dat je niet productief bent:
vertrouwensband is noodzakelijk = welslagen en goede samenwerking

Verhoogd risico op verstrooidheid:
het vergt discipline om je niet te laten afleiden

Organisatievermogen vereist:
je eigen kruissnelheid en kader bepalen = meer efficiëntie

HOMEWOR KING

VOORDELEN

NADELEN

Minder stress:
meer vrijheid om je werk zo in te delen als je wil zonder het gevoel dat je gecontroleerd wordt

Tijdwinst:
geen tijdverlies door verplaatsing van en naar het werk = meer me-time

Onafhankelijkheid:
autonomie om je werk te organiseren waar en wanneer je wil

